



Меню на 10.03.2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
4 3,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
83	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
4 0,6	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
01	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,0	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
4 6,0	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	577	16,39	13,90	42,16	333,06

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
4 3,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
83	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
4 0,6	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
7,0	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
01	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
4 6,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	515	13,97	20,23	62,96	492,91

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
4 3,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5	8,07	11,18	43,8	309,07
83	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
4 0,6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	Итого	505	12,07	11,68	81,28	478,97

Повар: Гайнуллина А.В.